

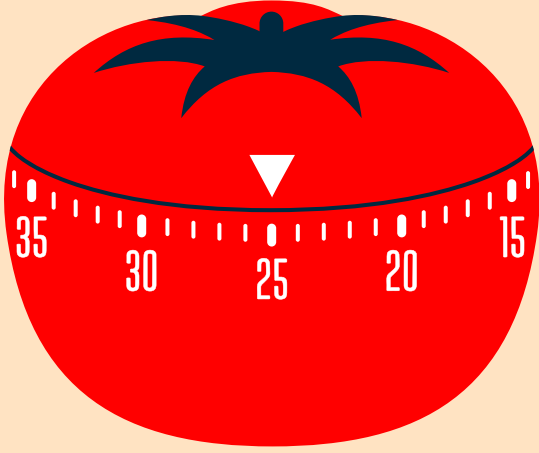


**REHBERLİK SERVİSİ**

**LGS DERS ÇALIŞMA  
TEKNIKLERİ**

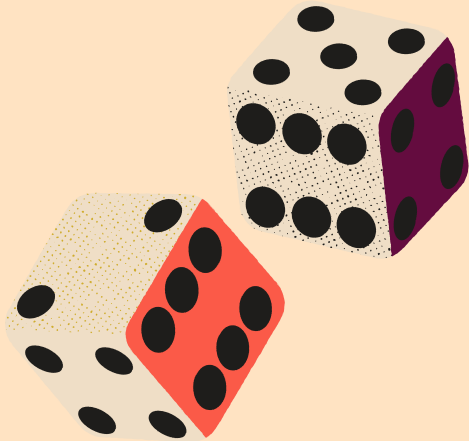
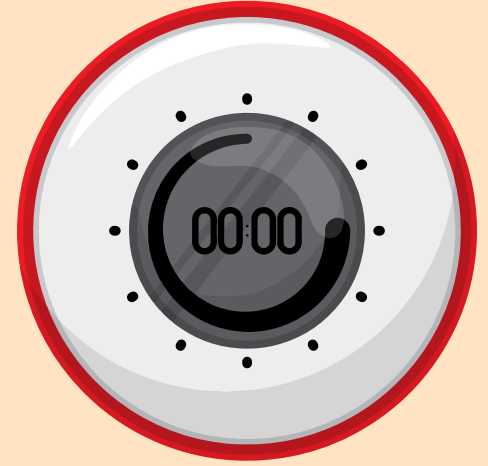
# POMODORO TEKNİĞİ

**Çalışmak için bir konu seçin**



**Zamanlayıcınızı 25 dakikaya ayarlayın ve süre bitene kadar dikkat dağıtan her şeyden uzak durun.**

**Sürenin bitiminde 5 dakikalık kısa bir mola verin ve telefonu elinize almayın :)**



**İlk 4 basamağı 4 defa tekrarladıktan sonra 15-30 dakika uzun bir mola verin. Bu molada dilediğinizi yapmakta özgürsünüz.**

# FEYNMAN TEKNİĞİ

**Çalışmak için bir konu seçin**



**Konuyu bilmeyen bir kişiye, konuyu anlayabileceği şekilde anlat.**

**Anlatırken tıkanığın yerleri tespit et.**



**Bu konuları daha iyi anlamak için dönüp yeniden çalış.**



# EISENHOWER TEKNİĞİ

Önceliklerini belirle.  
Sonra eyleme geç.

ÖNEMLİ - ACİL DEĞİL  
YAPACAĞIN  
ZAMANA  
KARAR VER

ÖNEMLİ - ACİL  
HEMEN YAP

ÖNEMLİ DEĞİL - ACİL DEĞİL  
DAHA SONRA  
YAP

ÖNEMLİ DEĞİL - ACİL  
YAPABİLECEK  
BAŞKA BİRİNE  
DEVRET